

INSTRUCTIONS POST-CHIRURGICALES

Dans tous les cas, on ne vous laisse partir que lorsque les saignements sont contrôlés ou ont cessé complètement, soit parce qu'on vous a appliqué de la gaze ou parce qu'on vous a fait des points de suture. Votre douleur peut être soulagée et si on ne vous a pas remis de prescription pour des médicaments contre la douleur, vous pourrez prendre soit 2 Tylenol extra-fort, ou 2 à 3 Advil (Motrin) 600 mg toutes les six heures.

À FAIRE

- * Mordre fermement la gaze durant 45 à 60 minutes sans la remplacer.
- * Si vous continuez à saigner après ce délai, pliez un ou deux morceaux de gaze et mordez durant un autre 45 minutes.
- * Si les saignements persistent, prenez un sachet de thé, placez-le sous l'eau froide, essorez-le et mordez dessus.
- * Si les saignements continuent et que vous êtes inquiet(ète), appelez le cabinet.
- * Si vous avez reçu l'instruction d'appliquer de la glace, appliquez-la sur l'endroit en question durant 15 minutes et reposez l'endroit durant 15 autres minutes. Vous ne pourrez recommencer le processus que durant les premières 12 à 24 heures seulement (les sachets de petits pois surgelés sont recommandés).
- * Si on vous a prescrit des médicaments contre la douleur, prenez-les avant que l'anesthésie ne se dissipe.
- * Si on a vous a prescrit des antibiotiques, vous devez ABSOLUMENT les prendre jusqu'au bout.
- * Évitez de faire de l'exercice aujourd'hui.
- * Mangez des aliments froids et de préférence mous aujourd'hui.

À NE PAS FAIRE

- * Ne vous rincez pas la bouche et ne crachez pas. Évitez de boire avec une paille aujourd'hui.
- * Ne fumez pas durant les prochaines 48 à 72 heures car cela pourrait former un caillot de sang.
- * Ne changez pas constamment la gaze qui a été appliquée. Gardez-la durant au moins 45 à 60 minutes.
- * Évitez de mettre votre doigt ou tous autres objets à l'endroit de l'extraction de la dent.
- * Ne faites pas de sport ou exercices sportifs contraignants aujourd'hui.
- * Ne mangez pas de nourriture ÉPICÉE, TRÈS PIQUANTE ou DURE aujourd'hui et n'appliquez pas de compresses chaudes.
- * Si vous avez des points de suture, ne vous inquiétez pas, à moins d'un cas contraire dont vous serez informé(e), vos points se dissoudront dans les 2 à 7 jours suivant l'opération.
- * NE PANIQUEZ PAS, appelez notre cabinet ou au pire des cas, rendez-vous à l'hôpital si les choses ne semblent pas normales.